

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	ZUPA
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	112
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	34,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KOŚCI	11
2	MARCHEW	17
3	CEBULA	11
4	PIETRUSZKA	6
5	SELER	3
6	NATKA	0
7	SÓL	3
8	PIEPRZ CZARNY	0
9	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
10	ŚMIETANA	15
11	KONCENTRAT POMIDOROWY	6
12	MĄKA	6
13	LIŚC LAUROWY	0
14	ZIELE ANGIELSKIE	0
15	MAKARON	34
Razem		112