

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	BARSZCZ UKRAIŃSKI Z CHLEBEM
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	ZUPA
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	237
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	BURAK CZERWONY	34
2	CHLEB	31
3	FASOLA ŚREDNIA	9
4	KOŚCI	9
5	MARCHEW	16
6	MAJERANEK	0
7	MĄKA	6
8	NATKA	0
9	PIETRUSZKA	5
10	SELER	2
11	ZIEMNIAKI	109
12	ŚMIETANA	10
13	PIEPRZ CZARNY	0
14	CUKIER	3
15	ZIELE ANGIELSKIE	0
16	LIŚC LAUROWY	0
17	KWASEK CYTRYNOWY	0
18	KAPUSTA BIAŁA	3
19	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
Razem		237