

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZRAZY WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **119**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	SZYNKA BEZ KOŚCI	40
2	KARCZEK	39
3	OLEJ	23
4	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
5	BUŁKA WROCŁAWSKA	6
6	JAJA	1
7	MĄKA	9
8	PAPRYKA SŁODKA	0
9	CZOSNEK GRANULOWANY	0
10	MĄKA ZIEMNIACZANA	1
Razem		119