

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	BARSZCZ CZERWONY Z USZKAMI
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	ZUPA
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	181
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	13
2	ŚMIETANA	10
3	MĄKA	5
4	CUKIER	2
5	PIETRUSZKA	3
6	SELER	3
7	SÓL	3
8	BURAK CZERWONY	34
9	NATKA	0
10	CZOSNEK	0
11	KOŚCI	8
12	KWASEK CYTRYNOWY	0
13	USZKA	94
14	MARCHEW	6
15	PIEPRZ CZARNY	0
16	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
Razem		181