

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

ZUPA GULASZOWA Z CHLEBEM

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

ZUPA

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

158

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	13
2	CHLEB	23
3	KIEŁBASA	26
4	MARCHEW	17
5	MĄKA	6
6	PIETRUSZKA	6
7	PAPRYKA	12
8	PAPRYKA SŁODKA	0
9	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
10	SELER	3
11	ZIEMNIAKI	28
12	KOŚCI	11
13	NATKA	0
14	PIECZARKI	12
15	CZOSNEK GRANULOWANY	0
16	OREGANO	0
17	PIEPRZ CZARNY	0
18	KUKURYDZA KONSERWOWA	2
Razem		159