

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

GULASZ MIĘSNO-GRZYBOWY

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

54

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	SZYNKA BEZ KOŚCI	3
2	PIECZARKI	29
3	OLEJ	6
4	MĄKA	3
5	ŚMIETANA	11
6	MASŁO	2
Razem		54