

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **KASZA JĘCZMIENNA Z SOSEM PIECZARKOWYM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **DRUGIE DANIE**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **186**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MASŁO	9
2	MĄKA	9
3	PIEPRZ CZARNY	0
4	PIECZARKI	69
5	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
6	SÓL	3
7	KASZA JĘCZMIENNA	68
8	ŚMIETANA	15
9	OLEJ	11
10	CEBULA	2
Razem		186