

## Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy  
Autor receptury  
Data utworzenia  
Osoba nadzorująca  
Osoba odpowiedzialna  
Konsument  
Rodzaj diety  
Czas przygotowania  
Waga jednej porcji  
Sposób wydawania  
Sposób przygotowania

**PIEROGI LENIWE Z BUŁKA TARTĄ**

**03.09.2015**

**DRUGIE DANIE**

**0**

**186**

### Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

### Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	BUŁKA TARTA	29
2	JAJA	1
3	MASŁO	12
4	SER BIAŁY	98
5	MĄKA	40
6	OLEJ	6
Razem		186