

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy
Autor receptury
Data utworzenia
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety
Czas przygotowania
Waga jednej porcji
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

KOTLET SCHABOWY

03.09.2015

DRUGIE DANIE

0

169

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	JAJA	1
2	OLEJ	23
3	MĄKA	6
4	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
5	SCHAB BEZ KOŚCI	79
6	PIEPRZ CZARNY	0
7	BUŁKA TARTA	57
8	SÓL	3
Razem		169