

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	NALEŚNIKI Z SEREM I ŚMIETANĄ
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	DRUGIE DANIE
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	338
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	JAJA	1
2	MĄKA	73
3	MLEKO	135
4	OLEJ	12
5	ŚMIETANA	41
6	CUKIER	9
7	SODA	0
8	CUKIER WANILIOWY	1
9	PROSZEK DO PIECZENIA	0
10	SER MIELONY	67
Razem		339