

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **KRUPNIK RYŻOWY ZCHLEBEM**
Autor receptury
Data utworzenia **03.09.2015**
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety **ZUPA**
Czas przygotowania **0**
Waga jednej porcji **72**
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KOŚCI	9
2	MARCHEW	12
3	CEBULA	9
4	PIETRUSZKA	4
5	SÓL	3
6	RYŻ	7
7	CHLEB	26
8	SELER	2
9	LIŚC LAUROWY	0
10	PIEPRZ CZARNY	0
11	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
12	ZIELE ANGIELSKIE	0
Razem		72