

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **MAKARON Z SEREM I TŁUSZCZEM**
Autor receptury
Data utworzenia **03.09.2015**
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety **DRUGIE DANIE**
Czas przygotowania **0**
Waga jednej porcji **207**
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	119,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	SER BIAŁY	61
2	SŁONINA	13
3	OLEJ	3
4	BOK SUROWY	12
5	MAKARON	119
Razem		208