

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **KOPYTKA**
Autor receptury
Data utworzenia **03.09.2015**
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety
Czas przygotowania **0**
Waga jednej porcji **194**
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

| Składnik | Jednostka miary | Zawartość |
|----------------------|-----------------|-------------|
| Wartość energetyczna | kcal | 0 |
| Białko | g | 0,00 |
| Tłuszcz | g | 0,00 |
| Węglowodany | g | 0,00 |
| Wapń | mg | 0,00 |
| Fosfor | mg | 0,00 |
| Żelazo | mg | 0,00 |
| Witamina A | j.m. | 0,00 |
| Witamina B1 | mcg | 0,00 |
| Witamina B2 | mcg | 0,00 |
| Witamina C | mg | 0,00 |

Lista składników

| L.P. | Składnik | Ilość w gramach |
|-------|----------|-----------------|
| 1 | KOPYTKA | 188 |
| 2 | OLEJ | 6 |
| Razem | | 194 |