

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ŻUREK Z JAJKIEM Z CHLEBEM**
Autor receptury
Data utworzenia **03.09.2015**
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety **ZUPA**
Czas przygotowania **0**
Waga jednej porcji **108**
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KOŚCI	11
2	CEBULA	11
3	ŚMIETANA	15
4	MAKA	6
5	MARCHEW	17
6	PIETRUSZKA	6
7	SELER	3
8	NATKA	0
9	SÓL	3
10	PIEPRZ CZARNY	0
11	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
12	CHRZAN	3
13	MUSZTARDA	1
14	CHLEB	30
15	JAJA	2
16	CZOSNEK GRANULOWANY	0
17	MAJERANEK	0
18	LIŚC LAUROWY	0
19	ZIELE ANGIELSKIE	0
Razem		108