

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM I CHLEBEM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **ZUPA**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **72**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CHLEB	26
3	MAJERANEK	0
4	MĄKA	4
5	SÓL	3
6	ŚMIETANA	11
7	JAJA	1
8	MARCHEW	7
9	PIEPRZ CZARNY	0
10	PIETRUSZKA	1
11	SELER	1
12	CHRYZANTEM	1
13	LIŚC LAUROWY	0
14	ZIELE ANGIELSKIE	0
15	KOŚCI	9
16	CZOSNEK	0
17	CEBULA	7
Razem		71