

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

KOTLET POŻARSKI

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

151

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	FILET Z KURCZAKA	82
2	JAJA	2
3	BUŁKA WROCŁAWSKA	6
4	BUŁKA TARTA	36
5	OLEJ	19
6	PIEPRZ CZARNY	0
7	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
8	PAPRYKA	7
Razem		152