

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **BARSZCZ UKRAIŃSKI Z CHLEBEM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **ZUPA**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **135**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MARCHEW	11
2	SELER	2
3	MĄKA	6
4	CUKIER	3
5	NATKA	0
6	CHLEB	31
7	FASOLA ŚREDNIA	11
8	MAJERANEK	0
9	ZIEMNIAKI	10
10	BURAK CZERWONY	33
11	ŻEBERKA	10
12	PIEPRZ CZARNY	0
13	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
14	ŚMIETANA	15
15	KAPUSTA BIAŁA	3
16	LIŚC LAUROWY	0
17	ZIELE ANGIELSKIE	0
Razem		135