

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	ZUPA CEBULOWO-SEROWA Z GRZANKAMI
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	ZUPA
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	62
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	6
2	GRZANKI	3
3	MĄKA	6
4	MASŁO	1
5	PIEPRZ CZARNY	0
6	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
7	SEREK TOPIONY	14
8	ŚMIETANA	10
9	ZIEMNIAKI	6
10	SÓL	3
11	PIETRUSZKA	6
12	SELER	3
13	MARCHEW	3
14	LIŚC LAUROWY	0
15	ZIELE ANGIELSKIE	0
Razem		61