

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	KROKIETY ZIEMNIACZNE Z SOSEM PIECZARKOWYM
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	DRUGIE DANIE
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	236
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	ZIEMNIAKI	20
2	MĄKA	50
3	JAJA	2
4	BUŁKA TARTA	28
5	CEBULA	28
6	PIEPRZ CZARNY	0
7	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
8	OLEJ	20
9	PIECZARKI	77
10	MASŁO	8
11	MĄKA ZIEMNIACZANA	3
Razem		236