

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM I CHLEBEM
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	ZUPA
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	167
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	6
2	CHLEB	32
3	KOŚCI	8
4	MĄKA	3
5	PIETRUSZKA	6
6	PIEPRZ CZARNY	0
7	ŚMIETANA	10
8	ZIEMNIAKI	90
9	NATKA	0
10	SZCZAW KONSERWOWY	2
11	LIŚC LAUROWY	0
12	MARCHEW	6
13	JAJA	1
14	SELER	2
Razem		166