

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZUPA KALAFIOROWA Z CHLEBEM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **ZUPA**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **245**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KOŚCI	9
2	CEBULA	25
3	PIETRUSZKA	5
4	SELER	1
5	NATKA	0
6	SÓL	1
7	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
8	ZIEMNIAKI	112
9	ŚMIETANA	11
10	KALAFIOR	25
11	CHLEB	34
12	MĄKA	6
13	MARCHEW	15
14	PIEPRZ CZARNY	0
15	LIŚC LAUROWY	0
16	ZIELE ANGIELSKIE	0
Razem		244