

## Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy  
Autor receptury  
Data utworzenia  
Osoba nadzorująca  
Osoba odpowiedzialna  
Konsument  
Rodzaj diety  
Czas przygotowania  
Waga jednej porcji  
Sposób wydawania  
Sposób przygotowania

**ZUPA OGÓRKOWA Z CHLEBEM**

**03.09.2015**

**ZUPA**

**0**

**200**

### Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

### Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MARCHEW	15
2	PIETRUSZKA	0
3	SÓL	3
4	ZIEMNIAKI	100
5	ŚMIETANA	10
6	MĄKA	4
7	CHLEB	30
8	SELER	2
9	CEBULA	10
10	NATKA	0
11	OGÓREK KISZONY	19
12	KOŚCI	6
13	ZIELE ANGIELSKIE	0
14	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
15	PIEPRZ CZARNY	0
16	LIŚC LAUROWY	0
17	MASŁO	1
Razem		200