

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **PULPETY RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **140**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	FILET RYBA	84
2	JAJA	1
3	CEBULA	11
4	MAKA	9
5	KOPER	1
6	MASŁO	7
7	OLEJ	18
8	BUŁKA TARTA	3
9	BUŁKA WROCŁAWSKA	6
Razem		140