

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	ZUPA SZPARAGOWA Z CHLEBEM
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	1701
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	50
2	CHLEB	315
3	FASOLKA SZPARAGOWA	230
4	KOŚCI	60
5	MĄKA	20
6	PIETRUSZKA	20
7	SELER	30
8	ŚMIETANA	14
9	ZIEMNIAKI	900
10	NATKA	2
11	MARCHEW	30
12	PIEPRZ CZARNY	0
13	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
14	SÓL	30
Razem		1701