

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **MAKARON Z SOSEM NEAPOLITAŃSKIM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **159**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

| Składnik | Jednostka miary | Zawartość |
|----------------------|-----------------|--------------|
| Wartość energetyczna | kcal | 0 |
| Białko | g | 0,00 |
| Tłuszcz | g | 0,00 |
| Węglowodany | g | 0,00 |
| Wapń | mg | 0,00 |
| Fosfor | mg | 0,00 |
| Żelazo | mg | 0,00 |
| Witamina A | j.m. | 0,00 |
| Witamina B1 | mcg | 0,00 |
| Witamina B2 | mcg | 0,00 |
| Witamina C | mg | 64,00 |

Lista składników

| L.P. | Składnik | Ilość w gramach |
|-------|-----------------------|-----------------|
| 1 | SZYNKA BEZ KOŚCI | 79 |
| 2 | MAKARON | 64 |
| 3 | OLEJ | 9 |
| 4 | OREGANO | 0 |
| 5 | MAJERANEK | 0 |
| 6 | KONCENTRAT POMIDOROWY | 2 |
| 7 | SOS WŁOSKI | 5 |
| Razem | | 159 |