

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZUPA ZIEMNIACZANA Z CHLEBEM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **ZUPA**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **173**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	NATKA	0
2	SÓL	3
3	MĄKA	6
4	CHLEB	31
5	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
6	PIEPRZ CZARNY	0
7	ZIEMNIAKI	98
8	LIŚC LAUROWY	0
9	ZIELE ANGIELSKIE	0
10	PIETRUSZKA	6
11	SELER	2
12	CEBULA	11
13	MARCHEW	6
14	ŻEBERKA	9
Razem		172