

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZUPA Z GROSZKU ŁUPANEGO Z CHLEBEM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **ZUPA**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **183**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MARCHEW	9
2	CEBULA	9
3	PIETRUSZKA	2
4	NATKA	0
5	SÓL	3
6	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
7	ZIEMNIAKI	100
8	GROCH LUPANY	11
9	MĄKA	6
10	CHLEB	31
11	PIEPRZ CZARNY	0
12	MAJERANEK	0
13	ŻEBERKA	9
14	SELER	3
15	ZIELE ANGIELSKIE	0
16	LIŚC LAUROWY	0
Razem		183