

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **KROKIETY Z SOSEM PIECZARKOWYM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **DRUGIE DANIE**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **124**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	BUŁKA TARTA	10
2	CEBULA	1
3	JAJA	0
4	MARCHEW	0
5	MĄKA ZIEMNIACZANA	1
6	OLEJ	1
7	MĄKA	10
8	MASŁO	1
9	PIECZARKI	100
10	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
11	ŚMIETANA	0
12	ZIELE ANGIELSKIE	0
13	PIEPRZ CZARNY	0
Razem		124