

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZUPA SZPARAGOWA Z CHLEBEM**
Autor receptury
Data utworzenia **03.09.2015**
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety
Czas przygotowania **0**
Waga jednej porcji **194**
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	6
2	CHLEB	31
3	MARCHEW	3
4	MĄKA	6
5	NATKA	0
6	PIETRUSZKA	6
7	PIEPRZ CZARNY	0
8	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
9	SELER	3
10	ŚMIETANA	10
11	ZIEMNIAKI	100
12	KOŚCI	6
13	FASOLKA SZPARAGOWA	23
Razem		194