

## Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **222**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

### Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	<b>0</b>
Białko	g	<b>0,00</b>
Tłuszcz	g	<b>0,00</b>
Węglowodany	g	<b>0,00</b>
Wapń	mg	<b>0,00</b>
Fosfor	mg	<b>0,00</b>
Żelazo	mg	<b>0,00</b>
Witamina A	j.m.	<b>0,00</b>
Witamina B1	mcg	<b>0,00</b>
Witamina B2	mcg	<b>0,00</b>
Witamina C	mg	<b>0,00</b>

### Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KONCENTRAT POMIDOROWY	<b>5</b>
2	MAKA	<b>8</b>
3	MASŁO	<b>6</b>
4	RYŻ	<b>22</b>
5	SZYNKA BEZ KOŚCI	<b>42</b>
6	JAJA	<b>1</b>
7	KAPUSTA MŁODA	<b>130</b>
8	OLEJ	<b>8</b>
Razem		<b>222</b>