

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZUPA BROKUŁOWA KREM Z BUŁKĄ**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **190**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MĄKA	3
2	PIETRUSZKA	5
3	SELER	2
4	SÓL	3
5	ZIEMNIAKI	100
6	KOŚCI	10
7	PIEPRZ CZARNY	0
8	BROKUŁY	28
9	ŚMIETANA	11
10	NATKA	0
11	MARCHEW	9
12	CEBULA	3
13	BUŁKA WROCŁAWSKA	13
14	MASŁO	3
Razem		190