

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

100

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

| Składnik | Jednostka miary | Zawartość |
|----------------------|-----------------|-------------|
| Wartość energetyczna | kcal | 0 |
| Białko | g | 0,00 |
| Tłuszcz | g | 0,00 |
| Węglowodany | g | 0,00 |
| Wapń | mg | 0,00 |
| Fosfor | mg | 0,00 |
| Żelazo | mg | 0,00 |
| Witamina A | j.m. | 0,00 |
| Witamina B1 | mcg | 0,00 |
| Witamina B2 | mcg | 0,00 |
| Witamina C | mg | 0,00 |

Lista składników

| L.P. | Składnik | Ilość w gramach |
|-------|---------------|-----------------|
| 1 | CUKIER | 2 |
| 2 | OLEJ | 6 |
| 3 | MARCHEW | 10 |
| 4 | KAPUSTA BIAŁA | 62 |
| 5 | JABŁKA | 20 |
| Razem | | 100 |