

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

KRUPNIK JĘCZ.Z CHLEBEM

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

ZUPA

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

191

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KOŚCI	9
2	MARCHEW	9
3	CEBULA	12
4	PIETRUSZKA	3
5	SELER	3
6	NATKA	0
7	SÓL	3
8	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
9	ZIEMNIAKI	112
10	CHLEB	31
11	PIEPRZ CZARNY	0
12	KASZA JĘCZMIENNA	9
13	ZIELE ANGIELSKIE	0
14	LIŚC LAUROWY	0
Razem		191