

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZUPA MAKARONOWA**
Autor receptury
Data utworzenia **03.09.2015**
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety **ZUPA**
Czas przygotowania **0**
Waga jednej porcji **122**
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	18,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MARCHEW	11
2	MAKA	6
3	SELER	2
4	NATKA	0
5	CEBULA	9
6	ŻEBERKA	9
7	PIEPRZ CZARNY	0
8	ZIEMNIAKI	60
9	LIŚC LAUROWY	0
10	ZIELE ANGIELSKIE	0
11	MAKARON	18
12	PIETRUSZKA	6
13	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
Razem		121