

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

ZUPA WIEJSKA Z CHLEBEM

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

183

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KOŚCI	5
2	CHLEB	27
3	CEBULA	3
4	MĄKA	3
5	PIETRUSZKA	3
6	SELER	2
7	ZIEMNIAKI	100
8	SÓL	3
9	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
10	MARCHEW	3
11	LIŚC LAUROWY	0
12	ZIELE ANGIELSKIE	0
13	PIEPRZ CZARNY	0
14	ŚMIETANA	11
15	KONCENTRAT POMIDOROWY	3
16	KIEŁBASA	20
Razem		183