

## Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	<b>KROKIETY ZIEMNIACZANE Z SOSEM WĘGIERSKIM</b>
Autor receptury	
Data utworzenia	<b>03.09.2015</b>
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	
Czas przygotowania	<b>0</b>
Waga jednej porcji	<b>222</b>
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

### Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	<b>0</b>
Białko	g	<b>0,00</b>
Tłuszcz	g	<b>0,00</b>
Węglowodany	g	<b>0,00</b>
Wapń	mg	<b>0,00</b>
Fosfor	mg	<b>0,00</b>
Żelazo	mg	<b>0,00</b>
Witamina A	j.m.	<b>0,00</b>
Witamina B1	mcg	<b>0,00</b>
Witamina B2	mcg	<b>0,00</b>
Witamina C	mg	<b>0,00</b>

### Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	BAZYLIA	<b>0</b>
2	CEBULA	<b>28</b>
3	CZOSNEK GRANULOWANY	<b>0</b>
4	CZOSNEK	<b>0</b>
5	JAJA	<b>2</b>
6	KONCENTRAT POMIDOROWY	<b>6</b>
7	MAJERANEK	<b>0</b>
8	MĄKA	<b>52</b>
9	OLEJ	<b>26</b>
10	OREGANO	<b>0</b>
11	PAPRYKA SŁODKA	<b>0</b>
12	PAPRYKA	<b>13</b>
13	PIEPRZ CZARNY	<b>0</b>
14	PIEPRZ ZIOŁOWY	<b>0</b>
15	SZYNKA BEZ KOŚCI	<b>63</b>
16	ZIELE ANGIELSKIE	<b>0</b>
17	MĄKA ZIEMNIACZANA	<b>2</b>
18	ZIEMNIAKI	<b>30</b>
Razem		<b>222</b>