

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

ROSÓŁ Z MAKARONEM

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

ZUPA

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

101

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MARCHEW	17
2	MAKARON NITKI	17
3	OLEJ	6
4	PIETRUSZKA	2
5	SÓL	3
6	SELER	3
7	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
8	NATKA	0
9	PIEPRZ CZARNY	0
10	UDZIEC WOŁOWY	47
11	CEBULA	6
Razem		101