

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

BIGOS Z MŁODEJ KAPUSTY

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

105

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KAPUSTA BIAŁA	30
2	KONCENTRAT POMIDOROWY	6
3	KIEŁBASA	30
4	SZYNKA BEZ KOŚCI	30
5	OLEJ	9
6	KOPER	0
Razem		105