

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM**
Autor receptury
Data utworzenia **03.09.2015**
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety **DRUGIE DANIE**
Czas przygotowania **0**
Waga jednej porcji **362**
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KIEŁBASA	24
2	KONCENTRAT POMIDOROWY	5
3	OLEJ	7
4	PIEPRZ CZARNY	0
5	SZYNKA BEZ KOŚCI	26
6	MAKARON ŁAZANKA	200
7	MAJERANEK	0
8	KAPUSTA BIAŁA	100
Razem		362