

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **PLACKI ZIEMNIACZANE ZE ŚMIETANĄ**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **DRUGIE DANIE**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **320**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	15
2	JAJA	2
3	MĄKA ZIEMNIACZANA	2
4	OLEJ	9
5	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
6	SÓL	1
7	ZIEMNIAKI	250
8	ŚMIETANA	42
9	PIEPRZ CZARNY	0
Razem		321