

## Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZUPA OGÓRKOWA Z MAKARONEM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **ZUPA**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **214**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

### Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	<b>0</b>
Białko	g	<b>0,00</b>
Tłuszcz	g	<b>0,00</b>
Węglowodany	g	<b>0,00</b>
Wapń	mg	<b>0,00</b>
Fosfor	mg	<b>0,00</b>
Żelazo	mg	<b>0,00</b>
Witamina A	j.m.	<b>0,00</b>
Witamina B1	mcg	<b>0,00</b>
Witamina B2	mcg	<b>0,00</b>
Witamina C	mg	<b>23,00</b>

### Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MARCHEW	<b>23</b>
2	PIETRUSZKA	<b>0</b>
3	SÓL	<b>3</b>
4	ZIEMNIAKI	<b>100</b>
5	ŚMIETANA	<b>11</b>
6	MĄKA	<b>5</b>
7	SELER	<b>2</b>
8	CEBULA	<b>10</b>
9	NATKA	<b>0</b>
10	OGÓREK KISZONY	<b>21</b>
11	MASŁO	<b>2</b>
12	KOŚCI	<b>12</b>
13	MAKARON	<b>23</b>
14	CHLEB	<b>2</b>
Razem		<b>214</b>