

## Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy  
Autor receptury  
Data utworzenia  
Osoba nadzorująca  
Osoba odpowiedzialna  
Konsument  
Rodzaj diety  
Czas przygotowania  
Waga jednej porcji  
Sposób wydawania  
Sposób przygotowania

**SURÓWKA Z PORA I JABŁKA**

**03.09.2015**

**DRUGIE DANIE**

**0**

**96**

### Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

### Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CUKIER	6
2	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
3	POR	65
4	PIEPRZ CZARNY	0
5	JABŁKA	11
6	MARCHEW	12
7	OLEJ	2
Razem		96