

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **KROKIETY ZIEMNIACZANE Z SOSEM WĘGIERSKIM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **244**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	ZIEMNIAKI	60
2	MĄKA	68
3	JAJA	0
4	PAPRYKA	25
5	OLEJ	21
6	SZYNKA BEZ KOŚCI	60
7	KONCENTRAT POMIDOROWY	6
8	MĄKA ZIEMNIACZANA	3
Razem		243