

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy
Autor receptury
Data utworzenia
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety
Czas przygotowania
Waga jednej porcji
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

RYBA PANIEROWANA

03.09.2015

DRUGIE DANIE

0

134

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	FILET RYBA	87
2	BUŁKA TARTA	27
3	OLEJ	18
4	JAJA	2
5	PRZYPRAWA DO RYB	1
Razem		135