

## Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy  
Autor receptury  
Data utworzenia  
Osoba nadzorująca  
Osoba odpowiedzialna  
Konsument  
Rodzaj diety  
Czas przygotowania  
Waga jednej porcji  
Sposób wydawania  
Sposób przygotowania

**ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM**

**03.09.2015**

**ZUPA**

**0**

**171**

### Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

### Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	17
2	MARCHEW	17
3	MAKARON NITKI	38
4	OLEJ	6
5	PIETRUSZKA	7
6	SÓL	3
7	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
8	NATKA	0
9	PIEPRZ CZARNY	0
10	OCZKO WOŁOWE	80
11	SELER	3
Razem		171