

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **KAPUŚNIAK MAZURSKI Z CHLEBEM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **ZUPA**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **201**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KOŚCI	11
2	MARCHEW	12
3	CEBULA	11
4	SELER	2
5	NATKA	0
6	KAPUSTA KISZONA	23
7	MĄKA	6
8	SÓL	3
9	PIEPRZ CZARNY	0
10	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
11	CHLEB	31
12	MAJERANEK	0
13	ZIEMNIAKI	100
14	PIETRUSZKA	2
15	ZIELE ANGIELSKIE	0
16	LIŚC LAUROWY	0
Razem		201