

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **KASZA GRYCZANA Z SOSEM MIĘSNO-WARZYWNYM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **170**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KASZA GRYCZANA	69
2	MAKA	6
3	OGÓREK ŚWIEŻY	11
4	PAPRYKA	11
5	MASŁO	7
6	SZYNKA BEZ KOŚCI	58
7	OLEJ	9
Razem		171