

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **ZUPA PIECZARKOWA KREM Z GRZANKAMI**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **180**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	PIECZARKI	29
2	CEBULA	6
3	GRZANKI	13
4	MARCHEW	6
5	MĄKA	6
6	MASŁO	7
7	NATKA	0
8	PIETRUSZKA	6
9	PIEPRZ CZARNY	0
10	SELER	3
11	ŚMIETANA	11
12	SÓL	3
13	ZIEMNIAKI	90
Razem		180