

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **GOŁĄBKI W SOSIE BOROWIKOWYM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **253**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	BOROWIK MROŻONY KOSTKA	23
2	CEBULA	6
3	JAJA	1
4	KAPUSTA WŁOSKA	119
5	KARCZEK	38
6	KASZA JĘCZMIENNA	6
7	MASŁO	5
8	PAPRYKA SŁODKA	0
9	RYŻ	6
10	ŚMIETANA	5
11	MĄKA	6
12	SZYNKA BEZ KOŚCI	38
Razem		253