

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy	ZUPA BURACZKOWA Z CHLEBEM
Autor receptury	
Data utworzenia	03.09.2015
Osoba nadzorująca	
Osoba odpowiedzialna	
Konsument	
Rodzaj diety	ZUPA
Czas przygotowania	0
Waga jednej porcji	172
Sposób wydawania	
Sposób przygotowania	

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	CEBULA	25
2	MARCHEW	17
3	NATKA	0
4	BURAK CZERWONY	34
5	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
6	PIEPRZ CZARNY	0
7	ŚMIETANA	10
8	CHLEB	32
9	CUKIER	3
10	SÓL	3
11	ZIEMNIAKI	28
12	KOŚCI	3
13	SELER	3
14	PIETRUSZKA	6
15	CZOSNEK GRANULOWANY	0
16	MĄKA	6
17	ŻEBERKA	2
Razem		172