

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy
Autor receptury
Data utworzenia
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety
Czas przygotowania
Waga jednej porcji
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

PIEROGI RUS.Z TŁUSZCZEM

03.09.2015

DRUGIE DANIE

0

228

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	OLEJ	5
2	PIEROGI RUSKIE	198
3	SŁONINA	13
4	BOK SUROWY	13
Razem		229