

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy

ZUPA KOPERKOWA Z CHLEBEM

Autor receptury

Data utworzenia

03.09.2015

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety

Czas przygotowania

0

Waga jednej porcji

173

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	MĄKA	6
2	SÓL	1
3	ZIEMNIAKI	89
4	ŚMIETANA	10
5	CHLEB	31
6	KOPER	1
7	PIETRUSZKA	2
8	SELER	2
9	MARCHEW	11
10	CEBULA	18
11	PIEPRZ CZARNY	0
12	KOŚCI	2
13	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
14	ZIELE ANGIELSKIE	0
15	LIŚC LAUROWY	0
Razem		173