

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy
Autor receptury
Data utworzenia
Osoba nadzorująca
Osoba odpowiedzialna
Konsument
Rodzaj diety
Czas przygotowania
Waga jednej porcji
Sposób wydawania
Sposób przygotowania

ZUPA JARZYNOWA Z CHLEBEM

03.09.2015

ZUPA

0

250

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	KOŚCI	11
2	PIETRUSZKA	5
3	SÓL	3
4	ZIEMNIAKI	112
5	CHLEB	31
6	MIESZANKA WARZYWNA	57
7	ŚMIETANA	11
8	NATKA	0
9	MARCHEW	9
10	MĄKA	9
11	ZIELE ANGIELSKIE	0
12	LIŚC LAUROWY	0
13	SELER	3
Razem		251