

Opis receptury

03.09.2015

Nazwa potrawy **PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM**

Autor receptury

Data utworzenia **03.09.2015**

Osoba nadzorująca

Osoba odpowiedzialna

Konsument

Rodzaj diety **DRUGIE DANIE**

Czas przygotowania **0**

Waga jednej porcji **159**

Sposób wydawania

Sposób przygotowania

Wartości odżywcze

Składnik	Jednostka miary	Zawartość
Wartość energetyczna	kcal	0
Białko	g	0,00
Tłuszcz	g	0,00
Węglowodany	g	0,00
Wapń	mg	0,00
Fosfor	mg	0,00
Żelazo	mg	0,00
Witamina A	j.m.	0,00
Witamina B1	mcg	0,00
Witamina B2	mcg	0,00
Witamina C	mg	0,00

Lista składników

L.P.	Składnik	Ilość w gramach
1	SZYNKA BEZ KOŚCI	39
2	KARCZEK	38
3	JAJA	1
4	CEBULA	27
5	PIEPRZ ZIOŁOWY	0
6	PIEPRZ CZARNY	0
7	ŚMIETANA	10
8	KOPER	1
9	MASŁO	7
10	OLEJ	22
11	BUŁKA WROCŁAWSKA	6
12	BUŁKA TARTA	6
13	MĄKA ZIEMNIACZANA	2
Razem		159